

Beauty & Healthy support

FLORA SLIM®

フローラ スリム

手軽に 美しく

内面からの

ダイエット



たべてやせるよろこび  
フローラ スリム





あなたがキレイになること

それは

まわりの人をも

幸せにするということ

痩せたい  
キレイになりたい



多くの方が抱える悩みです。

でも、無理な食事制限は体調やお肌に悪影響を及ぼし  
リバウンドしやすい体質になってしまうこともあります。

健康的に食事を摂りながら  
効果的にキレイを目指す。

フローラスリムは、  
ダイエットの認定資格を持ち  
14年にわたって8000人以上のお身体を見てきた  
プロのエステティシャンが  
5年の歳月をかけて開発した  
ダイエットサプリです。

あなたは、いくつ当てはまりますか？

## 食事・生活習慣チェック

朝食は、摂らないことが多い

夜食を摂ることが多い

焼肉は、週に1回以上食べる

豆類や根菜野菜より、葉野菜を摂ることが多い

週4回以上、外食をする

アルコールは毎日飲む

BMI(Body mass index)が25以上である

市販のドリンク(お茶・無糖コーヒーを除く)をよく飲む

運動はしない

主食は白ご飯、あるいはパンが多い

## 解説

### 0～3個

可能であれば、当てはまった項目を改善しましょう。

### 4～6個

腸内フローラに悪影響があります。  
低脂肪、高食物繊維、減塩が原則です。

### 7～10個

健康長寿は期待できません。食生活だけでなく、  
生活習慣を見直しましょう。

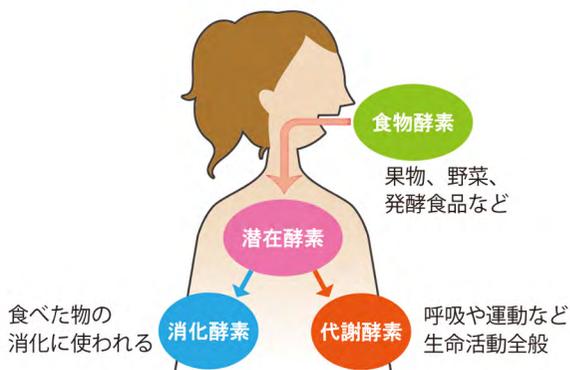
日々の食生活や生活主観によって、腸内環境や太りやすさ、健康状態は変わっていきます。チェック数が多かった方も少なかった方も、ぜひフローラスリムをご活用ください。

# キレイになる身体のメカニズム

腸内フローラとは、腸内細菌の「良い菌と悪い菌のバランス」のことをいいます。

善玉菌が多いと美容や健康に良い影響があり、生活習慣や食生活が乱れると悪玉菌が増え、悪影響を及ぼします。

善玉菌の代表は、ビフィス菌や乳酸菌、そして今注目の酪酸菌などがあります。



## 酵素のはたらき

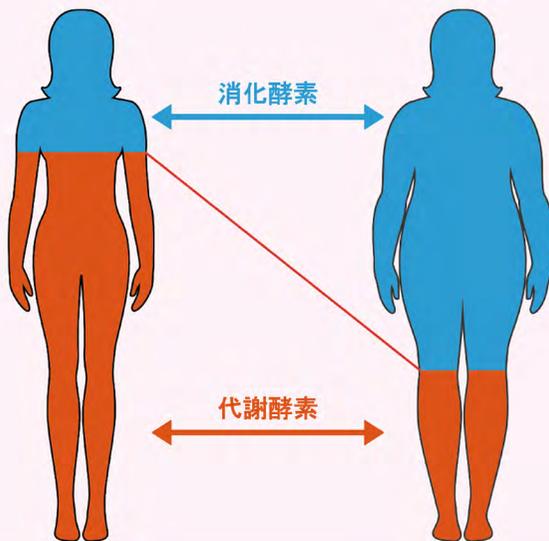
身体の中では、さまざまな化学反応が常に行っており、その反応の触媒として重要な役割を担っているのが「酵素」です。生物は、酵素がなければ生きていけません。

酵素は体内でも作られますが、その量には限りがあり、年齢とともに減り続けていきます。そのため、食品やサプリメント等で補っていくことが大切です。

酵素には、呼吸や生命活動、新陳代謝、脂肪燃焼などに使われる「代謝酵素」と、食べた物の消化に使われる「消化酵素」があり、この2つには相互関係があります。

消化に酵素を使い過ぎると、それを補うために代謝酵素が使われてしまい、その結果、代謝酵素が足りなくなり、脂肪の燃焼や肌の代謝などが滞ってしまいます。

酵素不足によって太りやすくなるのは、このためです。しっかりと酵素を摂取しつつ、加えて消化を早めることで代謝酵素が働きやすくなり、痩せやすい体質になっていきます。



# 酵素が消化と代謝をサポート



## こんな方へのお守りサプリ



甘いものが  
やめられない



ダイエット  
したい



いつも  
便秘気味



花粉症が  
つらい



炭水化物  
が大好き



筋肉を  
つけたい



胃もたれ  
しやすい



免疫力を  
上げたい



血糖値が  
気になる

# フローラスリムの主な成分



## 穀物麹

麴には食物の消化・吸収を助ける多くの酵素が含まれています。酵素が不足すると代謝に使われるはずの酵素が消化に回され代謝が落ち、痩せにくい体質になっていきます。麴に含まれる酵素は、アミラーゼ、プロテアーゼ、リパーゼ、ペクチナーゼなど30種類以上とも言われており、**酵素の宝庫**です。また、女性にとって嬉しい成分であるビタミンB1・B2・B6なども豊富に含まれ、美容健康面でも注目されています。フローラスリムには、玄米や大豆を用いた穀物麹が配合されています。



## 植物発酵エキス

植物発酵エキスとは、果物や野菜からエキスを抽出し、乳酸菌や酵母により発酵・熟成させる発酵と糖蔵の食品保存技術を組み合わせた植物性の発酵食品です。植物発酵エキスは、抗酸化作用、血圧上昇抑制作用、抗菌作用、抗アレルギー作用、抗炎症作用等への効果が認められています。フローラスリムでは、**375種類**もの野菜や果物を発酵熟成させた植物発酵エキスを配合しています。(大豆・バナナ・やまいも・りんごを含みます)



## 乳酸菌

乳酸菌とは、炭水化物などの糖を消費して乳酸をつくる細菌の総称で、腸内に住む細菌のバランス(**腸内フローラ**)を整えることにより美容や健康に役立っています。またバイオジェニクスといわれる乳酸菌の死菌や乳酸菌が作り出した物質は、すでに死んでいる菌であるため、熱や胃酸の影響を受けにくく、菌によっては生きている時よりも効果が高くなる種類もあると言われています。フローラスリムは、殺菌乳酸菌を配合しています。



## サラシア

今話題の低インシュリンダイエット。サラシアには、血糖値の上昇を抑え糖質をブドウ糖に分解する酵素の働きを妨げる効果があるとわれ、**脂肪燃焼の効果や美肌効果**が期待されています。インドやスリランカ、東南アジアやブラジルなど雨の多い亜熱帯の森林地帯で採れるサラシアは、インドの伝統医学・アーユルヴェーダにも用いられてきました。フローラスリムには、この今注目されているサラシアも配合されています。



## 酵母

酵母には**食物繊維**が含まれており、腸内の消化を助けるとともに、免疫力を高める効果や、体内に侵入した異物を攻撃する働きを持つと言われています。酵母は5~10ミクロンの微生物で、土、水中、植物の葉・花、果実の表面や哺乳類・鳥類などの皮膚や体内にも存在している善玉菌です。フローラスリムには、**善玉菌**である酵母も配合されています。

# 新たに配合された成分



## 酪酸菌とは

腸に届いた食物繊維を発酵・分解して「酪酸」を作る細菌の総称（短鎖脂肪酸）で、

- ・腸内を弱酸性に保つ
- ・腸内フローラのバランスを整える
- ・有害な菌の増殖を抑制
- ・酸や熱、抗生物質にも強く、腸まで届きやすい
- ・肥満予防
- ・免疫機能の調整など、様々な健康効果
- ・腸の炎症予防
- ・免疫力を増強し、コロナや花粉症にも効果的
- ・抗うつ、糖尿病の予防効果
- ・アミノ酸を作り出し、太りにくい体質に！

のような多くの効果があることが分かってきました。



## パプアニューギニア高地人の奇跡

パプアニューギニア高地人の主食はサツマイモであり、動物性タンパク源は、お祭りなどの社会的なイベントでわずかに食べられるだけ。成人一人あたりのタンパク摂取量は一日あたり30~50g（日本人の半分ほど）しかなく、特にウェイトトレーニングをしているわけでもないのに全身が巨大な筋肉でおおわれています。研究の結果、彼らには、炭水化物をタンパク質に変える腸内細菌が備わっていることが分かりました。それが酪酸菌なのです。



## 酵母プロテインとは

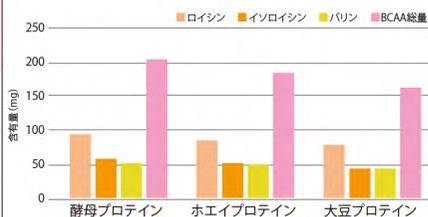
ダイエットや健康維持にプロテイン（たんぱく質）が欠かせないことは常識になりつつありますが、そんな最新の発酵テクノロジーによってパン酵母から抽出される“次世代のプロテイン”と言われて注目されているのが「酵母プロテイン」で、

- ・アミノ酸スコア100
- ・食物繊維含有
- ・腹もちがよく、お腹が空きにくい
- ・血中のアミノ酸濃度を長時間維持
- ・たんぱく質 高含有
- ・アレルギーフリー
- ・地球環境に優しい(SDGs)

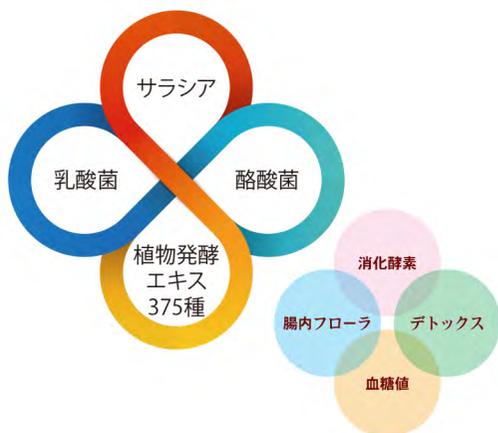
といった特性やメリットがあります。

プロテインには、牛乳に含まれる「ホエイプロテイン」と大豆に含まれる「ソイプロテイン」などがありますが、酵母プロテインは、乳糖不耐性の方でも安心して摂取でき、お腹が空きにくくなることから、どちらかと言えば筋肉を大きくするよりもダイエットしたい方に、より向いているといえます。

【分枝鎖アミノ酸 (BCAA) の総含有量】



# フローラスリム 主な特徴とこだわり



## 成分へのこだわり

国内製造の玄米と大豆をもちいた穀物麹、375種類の野菜や果物を発酵させた**植物発酵エキス**、**酵母**、**殺菌乳酸菌**、話題の**サラシア**、そして新たに加えた**酪酸菌**や**酵母プロテイン**など、フローラスリムは、ダイエットや腸内環境に効果の高いといわれる成分を濃縮し飲みやすく仕上げました。無理な食事制限をするのではなく、健康的な身体を維持しながら美しく痩せるには？ 開発から5年。何度も試行錯誤を繰り返し、妥協することなくじっくりと時間をかけ、ついに理想的な商品として完成させることができました。

## 飲みやすさへのこだわり

サプリメントにも様々な形状のがあります。ドリンクタイプは吸収は良いものの重くて嵩張り持ち運びがしにくい。錠剤は喉を通りにくく苦手な方も多し。粉末は飲むときに咽せやすく、水がなくては飲むことが難しい。試行錯誤の結果、**嵩張らず、喉も通りやすく、持ち運びもしやすい「顆粒のスティックタイプ」と**なりました。顆粒なので水なしでも飲むことができます。また、味もフルーティーで美味しいマスカット味。お菓子感覚でお子様でも飲みやすく、携帯もしやすいので、職場や飲み会にも常に持ち歩くことができます。いざという時の食べ過ぎにも、つねにフローラスリムはあなたの味方です！

## 価値へのこだわり

フローラスリムは、とことん成分にこだわり価値を高めつつも**製造コスト**を最大限に押さえることで低価格を実現しています。ただし、近年のインターネットや通販の普及により、転売や価格破壊が起こり得ることや、誤った知識によって効果が下がることを防ぐため、対面による「**サロン専売品**」として販売を行ってまいります。一般の方は直接入手することができず、認証を得たサロンの**プロフェッショナル**の方のみが販売できますので、しっかりとしたカウンセリングやアドバイスを受けながら安心して飲み続けることができます。



# どんなタイミングで飲めばいいの？

## お食事の前に



お食事の前に1～2本フローラスリムを飲むことで、血糖値の上昇を抑えつつ消化を早めてくれるので安心♪  
もし飲み忘れてしまった場合は、お食事の途中やお食事後でも大丈夫です。

## 飲み会の前に



ついつい食べ過ぎてしまう飲み会の際には、フローラスリムが大活躍！  
少し多めに飲めばデザートやデザートのお鍋も怖くない。  
アルコールも分解してくれるので翌朝スッキリ目覚められます。

## 運動の前に



ジョギングやヨガ、山登りなど、運動する前にフローラスリムを飲んでおけば、黒胡椒やLカルニチンの効果で代謝を高めてくれるので燃焼効率アップ！  
運動後の疲れた体も癒してくれます。

## 空腹時に



小腹が空いて何かツマミたい・・・。  
そんな衝動に駆られたときにフローラスリムをササッと飲めば、程よい甘さと美味しさで食欲を抑え、空腹感を紛らわしてくれます。

## ファスティングのお供に



ファスティングの際、水分とともにフローラスリムを飲むことで、体内酵素やビタミン類が補われ栄養不足を補ってくれます。  
(ファスティングは専門家の指導のもと行ってください)

## 就寝前に



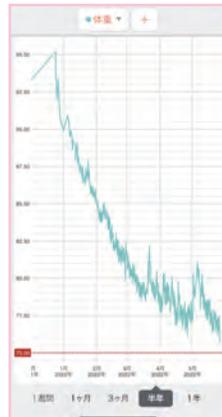
代謝酵素がもっとも働くのは寝ている時間。  
寝る前にフローラスリムで酵素を補充すると、体内の代謝機能が促進され、疲労回復、肌の新陳代謝、便通が良くなるなどの効果も期待できます。

## いつでもどこでも、フローラスリムとともに

どんなときに飲んでも効果が期待できるフローラスリム。そのためフローラスリムは、成分や効果だけでなく、携帯性にもとことんこだわりました。かさばらない顆粒のスティックタイプなので、カバンやポケットに入れていつでも持ち運ぶことができ、イザという時の強い味方になってくれます。通勤時にも、レジャーやデートのときにも、もちろん旅行カバンやスーツケースにも！フローラスリムは、いつもあなたと共にあります。



# フローラスリムを飲んだ事例



販売店オーナー自ら体感  
5か月で22kgダイエット♪

## 体験談と実践内容

病院で高血圧と糖尿病の危険性を指摘されたためダイエットを開始。**毎食前と、間食の前**に欠かさずフローラスリムを飲むようにしました。

激しい運動は控えるように言われていたため、**週に2~3回30分**ぐらいの有酸素運動と**15分**ぐらいの軽い筋トレのみ。それ以外に週1でエステでキャビテーションを行いました。

食事は、量を減らすのではなく**食事内容の改善**。野菜やたんぱく質を多めにして炭水化物をやや減らし、間食もなくなるのではなく、**ナッツ類**や**チーズ**を食べるようにしました。

ムリな食事制限や運動がなかったのに楽に続けることができ、半年後の血圧や血液検査ではすべて正常値に！病院の先生が驚いて「どんなことをして痩せたのですか？」と訊いてきましたが、フローラスリムのことはナイショにしておきました(笑)

## ダイエット成功の秘訣

### 無理をしない

食事にしても運動にしても、ダイエットに無理は禁物です。短期間で一時的に結果は出るかもしれませんが、長期的に続けにくいばかりか、ケガや病気になってしまうリスクも高まります。

### 急に減らさない

短期間で結果を出したいと思う気持ちはわかりますが、急激なダイエットは基礎代謝が下がりがりバウンドしやすくなるほか、免疫力やお肌にも悪影響を及ぼすことがあります。

### 継続が大事

結果的にダイエットに最も重要なのは無理なく長く続けられること。そのためフローラスリムでは続けやすいよう、成分だけでなく味や飲みやすさ、携帯しやすさにもこだわっているのです。



その他全国の  
ご愛飲者事例

※結果には個人差があります。効果をお約束するものではありません。サロンでの施術と併用した事例も含まれます。

# お客様の声とご質問



**FEED  
BACK**



錠剤や粉末が苦手です。今までサプリは飲んでいませんでしたが、これは美味しく飲みやすいので続けられそうです。つい誘惑に負けて食べてしまうことが多いので、とても強い味方です(笑)

50代主婦の方



ふだん便秘に悩んでいましたが、夕食前にフローラスリムを飲んだら、翌朝快適なお通じが♪ 体重も減っていたので続けていきたいです!

40代会社役員女性



リニューアル前の商品からのリピーターです。前より溶けやすく、飲みやすくなりましたね! 飲んだすぐ後に身体が温かくなり、じわっと汗が出てきたのでたしかにグレードアップしているのを感じました!!

30代女性経営者

## FAQ

Q. どのタイミングで飲むのが良いですか?

A. 血糖値の上昇を抑える効果を高めるため、お食事の前にお飲みいただくのが理想ですが、お食事の後でも、寝起きや就寝前でも、代謝や腸内環境にアプローチできます。ご自身の飲みやすいタイミングでお召し上がりください。

Q. 1日に何本ぐらい飲むのが理想ですか?

A. 通常は1日に1~2本が目安ですが、効果を高めたい方や集中的にケアしたい方は、毎食後でも、1回につき2本ずつでも構いません(特に飲み会や外食の際には、多めに飲むのがオススメです)。薬ではなく食品ですので、飲む本数に特に制限はございません。

Q. アレルギー成分や、飲むのを控えたほうが良い場合はありますか?

A. アレルギーの成分として、小麦・乳・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・ごま・大豆・バナナ・りんごが含まれています。各成分に対するアレルギーをお持ちの方は服用をお控えください。また、通院中の方、妊娠・授乳中の方、お薬を服用されている方は、かかりつけの医師にご相談の上摂取してください。



フローラスリム 成分表示	
名称	穀物麹抽出物含有加工食品
原材料名	穀物麹抽出濃縮物(難消化性デキストリン、玄米麹抽出濃縮物、大豆麹抽出濃縮物)(大豆を含む)(国内製造)、難消化性デキストリン、イソマルトオリゴ糖、L-カルニチンフマル酸塩、酵母エキス末(酵母エキス、デキストリン)、乳酸菌末(殺菌乳酸菌体、デキストリン)(乳成分を含む)、黒胡椒抽出物、マスカット果汁末(デキストリン、マスカット果汁)、酪酸菌末(コーンスターチ、酪酸菌)(乳成分・大豆を含む)、ミルクカルシウム(乳成分を含む)、植物発酵エキス末(デキストリン、植物発酵エキス)(小麦・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・ごま・大豆・バナナ・りんごを含む)、サラシア末、シャンピニオンエキス(デキストリン、マッシュルーム) / ソルビトール、クエン酸、香料、ビタミンC、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセシルファムカリウム)、チャ抽出物、ビタミンE、ナイアシン、パントテン酸カルシウム、リンゴ酸、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンA、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12
内容量	60g (2g x 30袋)
希望小売価格	5,500円+税(税込5,940円、軽減税率対象)
保存方法	高温・多湿、直射日光をさけて、なるべく冷暗所に保存して下さい。
お召し上がり方	1日1~2包を目安に、水またはぬるま湯とともにお召し上がり下さい。
ご注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体質や体調によりまれに体に合わない場合がありますが、その場合はご使用をお控え下さい。</li> <li>●通院・入院中の方や妊娠中の方は、ご使用になる前に医師にご相談下さい。</li> <li>●小さなお子様の手の届かないところに保管して下さい。</li> <li>●原材料をご参照の上、食物アレルギーのある方は、ご使用をお控え下さい。</li> <li>●袋を開封後は、しっかりとジッパーを開けて保管して下さい。</li> </ul>



食べたい でもキレイになりたい！  
375種類の食物発酵エキスと  
酪酸菌・サラシア・乳酸菌。  
フローラスリムで内面から美しく♪

1日1～2包を目安にそのままお召し上がりいただくか  
水またはぬるま湯と一緒に召し上がりください

FLORA SLIM®

フローラ スリム

美味しく飲みやすい  
携帯に便利なスティックタイプ  
(マスカット味)

30包入 **5,500** + 税 (税込5,940円)  
希望小売価格

この冊子は、サロン様の研修用内部資料です。



株式会社ライジングローズ

〒190-0023 東京都立川市柴崎町6-16-8 ライジングビルB1  
URL <https://f-slim.com/> TEL 042-512-5997

